觀塘體育促進會有限公司　　主辦

文化體育及旅遊局　贊助

青少年躲避盤訓練班(初班)

章 程

目的

提高區內青少年對躲避盤運動的興趣和普及躲避盤運動發展，以及透過有系統性的訓練，提升學員的水準。

初階訓練班內容 (適合初學者參加)

1. 提升學員體格、身體協調及團隊合作
2. 學習基礎技術：包括反手傳盤、反手攻盤、接盤、進攻及防守步法
3. 學習躲避盤比賽規則及簡單戰術。

日期及時間： 4 月 29 日、5 月 6,13,20,27 日、6 月 3,10,17,24 日
7 月 8,15,22 日(逢星期六)
下午 4:00-5:30

地　　點： 觀塘社區中心籃球場 (觀塘翠屏道 17 號)

對　　象： 10-14 歲(男女均可)

名　　額： 共 20 人

費　　用： $30

報名辦法：親臨本會觀塘翠屏道 17 號觀塘社區中心二樓 227 室
(辦公時間：星期一至五：上午十時至下午一時、下午二時至五時)

查詢電話：2343 5856

或瀏覽本會網頁 www.ktspa.org

註：參加者需遵守本會及場地規則，並注意個人安全，學員如有需要可自行購買適當保險，本會恕不承擔任何責任。如因政府政令，場地不開放，不設補堂或退款。